

Je sais nager, je sais sauver

SAUVETEUR du Grand Bain:

- ▶ A partir d'un saut, nager 5 m en nage d'approche tête hors de l'eau (crawl polo), puis rester en position verticale tête hors de l'eau 5 secondes,
- ▶ Puis rechercher un mannequin (objet lesté) grâce à un plongeon canard.
- ▶ Ramener l'objet sur le dos en rétro pédalage.

Le:

Mes records:

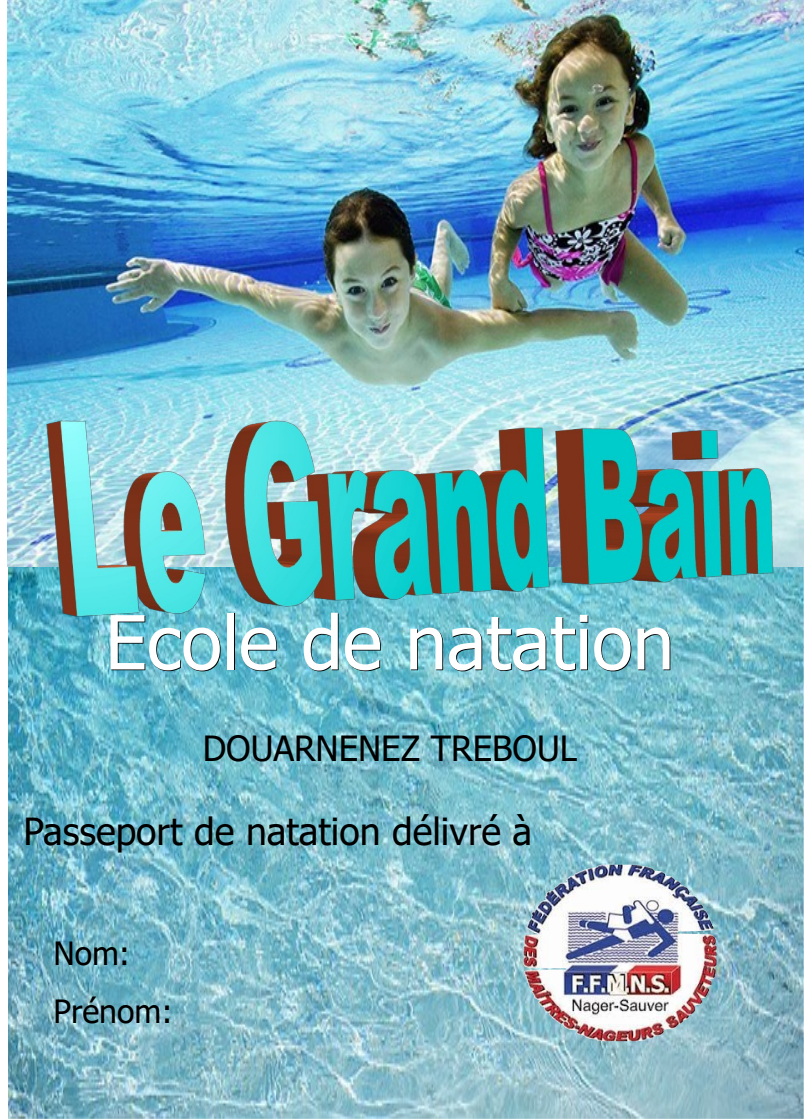
Brasse					
Brasse coulée					
Dos crawlé					
Crawl					

Jean-Rieul Brusq
 Educateur sportif
 BEESAN n° 35-98-0098

Thomas Lecanu
 Educateur sportif
 BEESAN n° 76-96-0021

06 41 44 89 71

www.ecolenatation-legrandbain.fr



Le Grand Bain

Ecole de natation

DOUARNENEZ TREBOUL

Passeport de natation délivré à

Nom:

Prénom:

